



Collectif Zone d'Appui Provisoire Stages - 86

Yoga & danse
9 mars
Anne & Franck Journo

La Terre en nous
12* > 15 avril
Clara Cornil & David Subal

Festival Zigzag... hoP !
11 > 12 mai

Yoga & danse

9 mars

Nous aimerions ouvrir un temps d'échange entre le yoga et la danse pour partager un souffle commun, afin que chacun puisse trouver sa singularité à travers ses perceptions, sa sensibilité et sa présence.

Nous proposerons de tisser des liens entre ces deux pratiques pour continuer d'éveiller en profondeur la relation à soi et aux autres, pour se laisser traverser par des intentions, des points d'appuis et des directions afin d'ouvrir de nouveaux espaces en nous.

Plonger dans son écoute est un moment d'ouverture avec le monde où peut se glisser une autre relation.



Franck Journo a été pendant plus de 20 ans danseur professionnel, et, durant son parcours, découvre le yoga.

A ce jour, il est professeur de yoga et masseur en Ayurveda.

Anne Journo est danseuse professionnelle depuis plus de 20 ans. Elle développe un travail d'improvisation et participe à différentes performances avec musiciens et plasticiens. Elle enseigne le yoga depuis un an.

~ ~ ~

> Pratique

Salle de danse de la Mauvetterie - 86190 Latillé

Sam. 10h - 13h / 14h30 - 17h30

1 jour **Tarif responsable** 40€ > 55€ / + 7€ d'adhésion annuelle

Pour tous et toutes

La Terre en nous Danse & nature

12* > 15 avril

Immersion de trois jours en pleine nature, La Terre en nous est un chemin de retrouvailles avec notre Terre intérieure, lieu d'ancrage, de créativité et d'unité.

En pratiquant la méditation, la marche et des explorations sensibles dans la nature, nous amenons chacun vers une écoute active, cellulaire et énergétique, qui vient enrichir le mouvement et la pratique de l'improvisation. Nous approchons alors un endroit où perception et expression se fondent et ouvrent à la présence du corps-matière-traversé.

Art - Corps - Paysage - Nature - Soins sont les piliers de la démarche de **Clara Cornil** et **David Subal**.

David Subal déploie un travail à la jonction entre l'art visuel et l'art performatif sur les scènes internationales.



Clara Cornil creuse une écriture à partir du corps-matière-traversé. Elle enseigne le yoga et est facilitatrice de *Awareness Through the Body®*.

Tous deux pratiquent l'Écoute Cellulaire Active et la méditation *Cœur Thérapeute®*.

~ ~ ~

> Pratique

Pour tous et toutes

La Ferme en Terre - 86310 La Bussière / Hébergement : gîtes, chambres collectives

* Ven. arrivée 17h > 18h30 / lun. départ 17h

3 jours **Tarif responsable** 180€ > 230€ / + 7€ d'adhésion annuelle
Hébergement compris / Prévoir coût des repas en plus (végétariens, bios et locaux, préparés par les intervenants)

Festival Zigzag...hoP ! Contact Improvisation

11 > 12 mai

Aux frontières de la danse, des arts martiaux et des pratiques somatiques, le Contact Improvisation explore la gravité entre corps sensibles, et véhicule des valeurs d'écoute et de plaisir du jeu.

C'est déjà la 5^e édition ! Un festival promouvant toujours la richesse du Contact Improvisation avec 3 intervenantes différentes, des jams pour une pratique libre, et des temps informels pour se rencontrer.

Rendez-vous à tous les amoureux du Contact Improvisation, et à tous ceux curieux de découvrir !



Avec **Astrid Le Jeune** (Lorient)
Mandoline Whittlesey (Paris)
Anne-Gaëlle Thiriot (Londres)

~ ~ ~

> Pratique

Pour tous et toutes

Salle de danse de la Mauvetterie - 86190 Latillé

Sam. & dim. 10h30 - 13h / 15h - 17h30 / Jam sam. 19h

2 jours **Tarif responsable** 45€ > 60€ / + 7€ d'adhésion annuelle

A la carte **Tarif responsable** atelier 16€ > 20€ // Jam 4€

~ ~ ~

> Informations & inscription

contact@collectifzap.fr

06 79 45 00 65 / 06 37 97 90 71

collectifzap.fr

facebook.com/page.collectifzap



Photos - Mélanie Jolly, Anne Journo Les Décisifs
Ne pas jeter sur la voie publique